

Make & Take Trio-set (lavendel, citroen, pepermunt)

Door het volgen van deze workshop kan je kennismaken met de essentiële oliën van do Terra. Je leert niet alleen wat essentiële oliën zijn, maar ook op welke manier ze jou en je gezin kunnen ondersteunen.

Omschrijving workshop

Wist je dat je essentiële oliën kunnen bijdragen aan je lichamelijke en emotionele gezondheid? Essentiële oliën hebben bijvoorbeeld:

- Een verzachtende invloed op het hoofd
- Zorgen ze dat je vrijer kunt ademen
- Ondersteunen ze als er pollen in de lucht zijn
- Dragen ze bij aan een goede maagfunctie
- Kun je ze gebruiken voor in en uitwendige huidverzorging
- Zijn ze in te zetten voor herstel na fysieke inspanning
- Zorgen ze voor een goede geestelijke balans
- Ondersteunen ze, zodat je minder stressgevoelig bent
- En is het een natuurlijke rustgever

Inhoud

- Wat zijn essentiële oliën (*algemeen*)
- Waar komen essentiële oliën vandaan (*algemeen*)
- Zelfzorg d.m.v. essentiële oliën (*algemeen*)
- Toepassingen (*algemeen*)
- **Uitleg trio-set (lavendel, citroen, pepermunt)**
- Aan de slag

Kosten

- Een workshop van 90 minuten.
- De kosten voor de workshop bedragen 15 euro inclusief 2 eigen gemaakte/gekozen rollerblends.
- Voor iedere extra gemaakte rollerblends wordt 5 euro in rekening gebracht.

Er is slechts plaats voor 6 tot 8 deelnemers. Dus schrijf je snel in.