

Training rust en verbinding voor professionals

Ben je leerkracht op een school voor speciaal of regulier basisonderwijs? Werk je in de kinderopvang, bij een bso of peuterspeelzaal en wil je rust, ontspanning en verbinding in jouw groep?

Omschrijving training

Wil je graag aan de slag met onderlinge kindermassage binnen jou groep, dan is de Happy Kids Massage iets voor jou. De Happy Kids Massage methode is een vorm van onderlinge kindermassage die over de kleding heen gegeven kan worden. Vaak gaat dit in combinatie met vrolijke liedjes of versjes.

Massage zorgt o.a. voor de aanmaak van gelukshormonen als oxytocine. Hierdoor ontwikkelen kinderen een gevoel van zelfvertrouwen en veiligheid. Ze leren grenzen aangeven en elkaars grenzen respecteren. Daarnaast kunnen zij zich beter concentreren en beter onthouden. Bovenal zorgt onderlinge kindermassage voor verbondenheid binnen een groep en wordt dan ook ingezet worden tegen pesten

Inhoud

- Algemene uitleg/theorie over het effect van kindermassage
- Uitleg over alle grepen, die we meteen gaan oefenen
- De mogelijkheden over hoe je de kaarten kan toepassen. Dit met behulp van het boek waar zowel massageverhalen, kriebelliedjes en meerdere oefeningen in staan.
- Opbouw van het toepassen van kindermassage in een groep of klassikaal
- Hoe bedenkt je zelf leuke massageverhalen met beschikbare materiaal?
- Inlog code voor nog meer bonus materiaal.
- Een certificaat van deelname

Kosten:

Prijs € 149,50 p.p voor een training van 3 uur incl. Happy Kids Massage kaarten, handleiding en online bonus materialen twv € 70,-

- Bij de training horen de Happy Kids Massage kaarten: een unieke set kindermassage kaarten, geschikt voor een ieder die kinderen heeft tussen de 2 en 12 jaar of die hiermee werkt. Het pakket bestaat uit 25 verschillende massagekaarten met 20 verschillende grepen.
- Tevens ontvang je bij de training een zeer complete handleiding met theorie en heel veel tips & tools om HKM in de praktijk toe te passen. Daarnaast hoort er bij dit complete pakket ook een online paginamet veel demonstratievideo's en extra bonus materialen als kleurplaten en losse icoontjes.
- Daarnaast zit er een zeer uitgebreide handleiding bij met theorie en veel extra massagegedichtjes en versjes om het aanleren van de grepen rustig op te kunnen bouwen.

Training rust en verbinding voor professionals

LET OP: Deze training is niet toegestaan om zelf HKM workshops en trainingen te gaan geven na het volgen van deze training. Deze training is alleen bedoeld toepassing binnen je eigen werk, klas, groep etc. Voor het geven van HKM workshops en trainingen dien je de [2-daagse Happy Kids Massage train de trainers](#) te volgen.

Er is slechts plaats voor 4 tot 6 deelnemers. Dus schrijf je snel in.

Wil je met een deel of het hele team van jouw organisatie een training volgen? Kijk dan op deze pagina of [neem contact op](#) voor een offerte op maat.